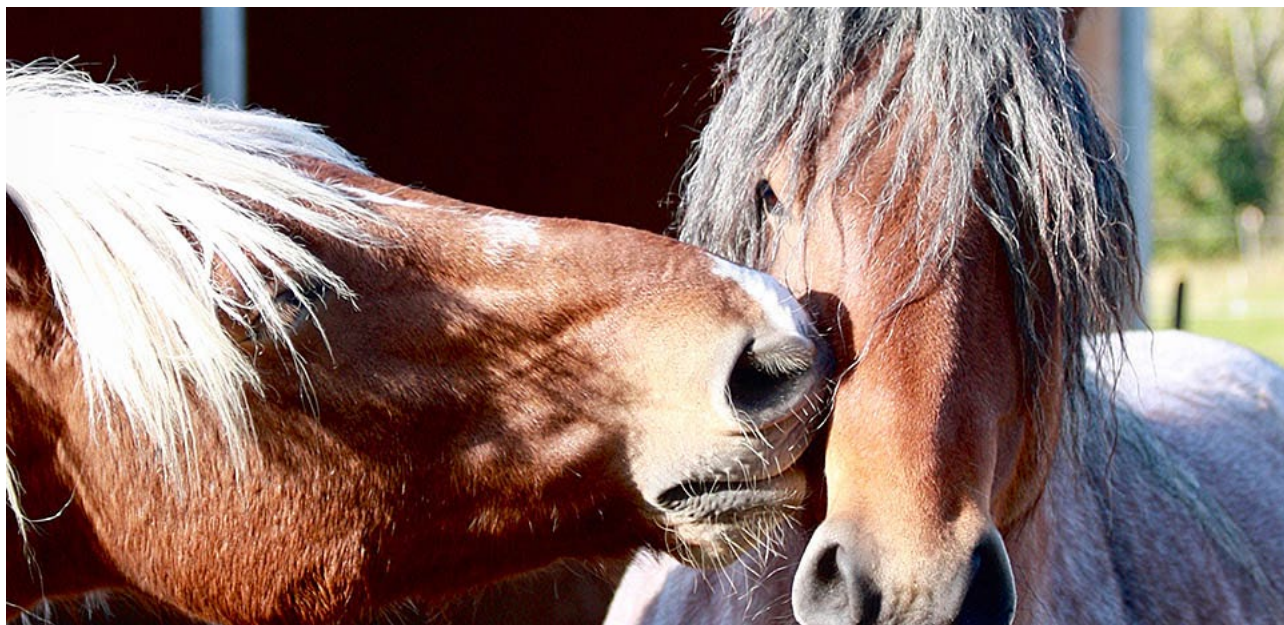




Ridläger sommaren 2021

GHRK – en klubb för alla



Välkommen på ridläger på Göteborgs Handikappridklubb!

Vi har massor med aktiviteter i sommar. Anmälan till alla aktiviteter sker i horsemanager, vårt bokningssystem som alla våra nuvarande ryttare har. Läs mer på sista sidan hur du skapar konto och anmäler dig. Välkommen!

Träningsläger med hoppinriktning

21/6 – 24/6

Intensivt och fartfyllt träningsläger med hoppinriktning. Stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag som alla är hoppinspirerade. Vi kommer även att hålla i avsutten träning för ryttarna för att förbättra sits och balans i sadeln.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Detta ridläger riktar sig till dig

på nivån galoppa mycket med hoppinriktning och inverka mer.

Pris: 3.000 kr

Anmälan senast 14/6.

Järngängets ridläger

28/6 – 2/7

Vårt mest traditionsbundna ridläger för vuxna med funktionsvariationer som i år blir ett heldagsläger. I ridlägret ingår två ridpass per dag där vi rider varierat, lunch, fika och pyssel. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta i lägret.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@ghrk.se.

Detta ridläger riktar sig till dig som rider på nivån trava några steg och trava lite mer.

Pris: 4.500 kr

Anmälan senast 14/6.

Sinnenas ridläger 1

5/7 – 6/7

Ett ridläger för dig som vill rida lugna turer i skritt längs vår vackra ridväg. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta i lägret.

Ett eller två ridpass per dag beroende på ryttarens ork.

Ta med egen mat, fika ingår.

Start 10.00 och slut 15.00 båda dagarna.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Det här ridlägret riktar sig till dig



Läs mer och anmäl i Horsemanager. Välkomna!

GHRK Göteborgs Handikappridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnäväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@ghrk.se
www.ghrk.se



Ridläger sommaren 2021

GHRK – en klubb för alla

som rider på nivån skritt och trava några steg rörelseridning.

Pris: 1.800 kr

Anmälan senast 28/6.

Kvällskurs dressyr

5/7 – 6/7

Dressyrkurs för dig som vill fördjupa dina kunskaper. Passar dig på nivån galoppera mycket, dressyrinriktning och inverka mer.

Kl. 17.00-19.30

90 min uppsutten tid där det ingår teori i ridpasset.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Pris: 1.000 kr

Anmälan senast 30/6.

Sinnenas ridläger 2

7/7 – 8/7

Ett ridläger för dig som vill rida lugna turer i skritt längs vår vackra ridväg. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta i lägret.



Ett eller två ridpass per dag beroende på ryttarens ork.

Ta med egen mat, fika ingår.

Start 10.00 och slut 15.00 båda dagarna.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Det här ridlägret riktar sig till dig som rider på nivån skritt och trava några steg rörelseridning.

Pris: 1.800 kr

Anmälan senast 30/6.

Kvällskurs för vuxna nybörjare

7/7 – 8/7

Två grupper på olika nivå med gemensam samling och teori.

Start kl 16.30. Gör iordning hästarna tillsammans. När grupp 1 rider så hjälper grupp 2 till att leda, eller sitter på läktaren. När grupp 2 rider sitter grupp 1 på läktaren.

17.30 Grupp 1, skritt och trav. Max 6 deltagare. För dig på nivån trava några steg och trava lite mer.

18.30 Grupp 2, skritt, trav och galopp. Max 6 deltagare. För dig på nivån trava flera varv och börja galoppera.

Slut kl. 20.00.

Pris: 1.000 kr

Anmälan senast 1/7.

Börja galoppera läger

12/7 – 14/7

Heldagsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag.



Läs mer och anmäl i Horsemanager. Välkomna!

GHRK Göteborgs Handikappridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnäväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@ghrk.se
www.ghrk.se



Ridläger sommaren 2021

GHRK – en klubb för alla

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Detta ridläger riktar sig till dig på nivån börja galoppa och galoppa lite mer.

Pris: 2.400 kr

Anmälan senast 5/7.

Skritt- och travläger, ridteknik

15/7 – 17/7

Heldagsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Detta ridläger riktar sig till dig på nivån trava lite mer och trava flera varv.

Pris: 2.400 kr

Anmälan senast 8/7.

Träningsläger dressyr

19/7 – 22/7

Intensivt träningsläger med

dressyrinriktning. Stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag som alla är dressyrinspirerade.

Vi kommer även hålla i avsuttenträning för ryttarna för att förbättra sits och balans i sadeln.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Detta ridläger riktar sig till dig på nivån galoppa mycket med dressyrinriktning och inverka mer.

Möjlighet att ta med egen häst finns, kontakta ridskolan på mail om du vill anmäla dig med egen häst, info@ghrk.se.

Pris: 3.000 kr

Anmälan senast 12/7.

Mindfulness-ridning

23/7

Lugn och mysig uteritt i skritt med lite trav, mycket stall- och hästmys.

Kl. 10.00-15.00

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 750 kr

Anmälan senast 16/7.

Långritt

24/7

Fartfylld uteritt i skritt, trav och galopp.

Kl. 10.00-13.00

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 750 kr

Anmälan senast 17/7.

Galoppa mycket och börja hoppa

26/7 – 28/7

Heldagsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Detta ridläger riktar sig till dig på nivån galoppa lite mer och galoppa mycket med hopp- eller dressyrinriktning.

Pris: 2.400 kr

Anmälan senast 19/7.

Trava lite mer, ridteknik

29/7 – 31/7

Heldagsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Detta ridläger riktar sig till dig på nivån trava lite mer ridteknik.

Pris: 2.400 kr

Anmälan senast 24/7.



Läs mer och anmäl i Horsemanager. Välkomna!

GHRK Göteborgs Handikappridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnäväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@ghrk.se
www.ghrk.se



Ridläger sommaren 2021

GHRK – en klubb för alla

Hästkötarläger

2/8

Endagsläger för dig som vill lära dig mer om hästar. Stalltjänst, hästkötsel, teori och ett ridpass ingår. Ta med egen lunch, fika ingår. Passar dig på nivån trava några steg och uppåt. Blir det tillräckligt många deltagare delar vi upp oss i två grupper.

Kl. 10.00-15.00

Pris: 750 kr

Anmälan senast 26/7.

Provriddningsdag för nya elever

3/8

Nya elever har möjlighet att prova ridning i grupp på lämplig nivå.

10.00 Skritt max 6 deltagare

11.00 Trav max 6 deltagare

12.00 Galopp max 6 deltagare

Pris senior: 300 kr

Pris junior: 245 kr

Anmälan senast 19/7.

Privatlektioner

3/8

13.00

14.00

15.00



Rörelseridningsläger

4/8 – 6/8

Halvdagsläger förmiddagar. Start 9.00 och slut 12.00 varje dag.

Stallmys, ett ridpass, fika ingår.

Passar dig på nivån trava lite mer rörelseridning.

Minst 4 max 6 deltagare.

Pris: 1.175 kr

Anmälan senast 29/7.

Prova på hoppning

4/8 – 5/8

Tvådagars hoppkurs för dig på nivån galoppera mycket som vill prova att hoppa, har hoppat några gånger eller inte hoppat på länge.

Halvdagskurs eftermiddagar. Start 13.00 och slut 15.30 varje dag.

Lektionerna är 90 min, där bygga fram, bygga bort och teoretiska moment ingår.

Minst 4 max 6 deltagare.

Pris: 1.000 kr

Anmälan senast 26/7.

Passa på att anmäla dig innan platserna tar slut!

Anmälan via Horsemanager – så gör du

Anmälan till alla aktiviteter sker i horsemanager, vårt bokningssystem som alla våra nuvarande ryttare använder.

Du hittar Horsemanager i menyn på vår hemsida ghrk.se eller med länk nedan.

Har du inget konto? Då registrerar du dig via länken https://horsemanager.se/pupils/sign_up?farm_id=24. Du måste vara myndig för att kunna skapa ett konto, är du inte det kan

målsman skapa ett konto till sig och lägga till dig som under elev under fliken familj.

Du loggar in med den mailadress du valt och anger ditt lösenord. Om du har glömt ditt lösenord kan du få hjälp på inloggningssidan. Därefter väljer du Aktiviteter i menyn och där kan du läsa om ridläger, kurser, uteritter mm och anmäla dig.

Har du frågor, vill komma med egen häst, allergier eller liknande kontakta oss på mail, info@ghrk.se.



Läs mer och anmäl i Horsemanager. Välkomna!

GHRK Göteborgs Handikappridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnäväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@ghrk.se
www.ghrk.se