



# Lunnabladet

GHRK – en klubb för alla

Nr 5, 21 oktober 2019

## Ordföranden har ordet

Rundor – hela rundor! På GHRK kan det betyda att man rider en Clear Round – ett rent varv. I år har vi haft två lyckade tillfällen med nöjda ryttare. Utifrån förmåga rids en bana som utmanar ryttaren att utvecklas. Tack till våra ridlärare för dessa dagar!

Att få utvecklas är en del av FN:s barnkonvention som snart blir svensk lag. Styrelsen fortbildar sig inom detta som GHRK arbetat med sedan starten.

Vill du bli ledare? Ung eller gammal, kontakta styrelsen. Svenska Ridsportförbundet och SISU har många utbildningar så att vi tillsammans formar framtiden på Lunna.

Fortbildning är viktigt. Emelie, vår ridlärare, har gått en HLR-kurs som redan kommit till användning.

Ann-Louise Olsson

## Kalendarium

Exteriörkurs	30 okt
Hoppkurs	31 okt
Stängt pga helgdag	2 nov
Göteborg Open	24 nov
Luciafirande	15 dec
Terminsavslut	21 dec

## Lunnabladet

Ett blad för GHRKs medlemmar och alla som har anknytning till verksamheten. Utkommer minst 4 ggr/år.

Redaktör Sana Sjödin  
sanasven.roeset@gmail.com  
Layout Lotta Karlsson  
lotta@karlssonbild.se

## Göteborg Open 24 november



22-24 november är det Göteborg Open med tävlingar i många idrottsgrenar och tillhörande festligheter. På söndagen den 24 november är det ridning hos oss. Kom gärna och titta!

Vill du vara med och hjälpa till? Hästar ska göras i ordning och fika ska ordnas t.ex. Hör av dig till vår tävlingsansvariga Carina Erskine:  
[sandyandcarina@gmail.com](mailto:sandyandcarina@gmail.com)

Läs mer på [ghrk.se/nyheter](http://ghrk.se/nyheter). Varmt välkomna!

## Ny ridlärare och ny häst

Välkommen till oss Emma Meijer! Emma ska både jobba i stallet och hålla lektioner framöver.

Posejdon kom till oss under sommaren och har börjat gå lektioner nu i höst. Han behöver skolas in på jobbet för att bli en ridskolehäst som håller länge.



## GHRKs kalender

Årets julklapp! Stötta klubben genom att köpa vår kalender, där alla bilder är från GHRK. Den kostar 150 kr.

Du kan beställa GHRKs kalender via Linda på mail: [lv.edvardsson@gmail.com](mailto:lv.edvardsson@gmail.com)

Det går fint att hämta sina kalendrar i samband med luciafirandet. Köp gofika och stöd klubben än en gång!

## Höstlovet v 44

Det blir aktiviteter för barn och vuxna under lovet, hoppkurs, exteriörkurs och privatlektioner. Se Horsemanager och hemsidan för tider.

## På gång

- Luciafirande 15 december

- Planering av ridläger pågår inför sommaren, har du önskemål på nya varianter? Prata med din ridlärare!

## Ryttare med epilepsi

Har du epilepsi? Alla våra ryttare som har epilepsi behöver ha med sig en person som kan ansvara för ryttaren i det fall hen får ett EP-anfall. Denna person behöver vara med i stallet, vid ridningen (i ridhus, vid uteritt, på Kullen osv).



Information finns också på [www.ghrk.se](http://www.ghrk.se) och vår Facebooksida [facebook.com/LunnaGHRK](https://www.facebook.com/LunnaGHRK)

GHRK Göteborgs Handikappridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10  
442 90 Kungälv

E-post: [info@ghrk.se](mailto:info@ghrk.se)  
[www.ghrk.se](http://www.ghrk.se)