



# Ridläger sommaren 2019

*GHRK – en klubb för alla*



## Järngängets Ridläger

19-06-24 – 19-06-28

Vårt mest traditionsbundna ridläger med övernattnings för vuxna med funktionsvariationer.

Start kl. 9:00 första dagen och slut kl. 17:00 sista dagen. I ridlägret ingår två ridpass per dag, teori, frukost, lunch, middag och fika på eftermiddagen.

Minst fyra och max sex deltagare.

Pris: 4.900 kr

Anmälan senast 2019-06-17

## Heldagsläger med trav

19-07-01 – 19-07-03

Heldagsläger för dig som travar. Ridning två gånger per dag, teori och lägermys utlovas. Lunch och fika ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.

Minst fem och max åtta deltagare.

Pris: 2.300 kr

Anmälan senast 2019-06-24

## Kvällskurs dressyr

19-07-01, 19-07-02, 19-07-04

Kvällskurs i dressyr över tre dagar; måndag 1/7, tisdag 2/7 och torsdag 4/7. 60 minuters ridning per dag.

Start 18.00 och slut 20.00.

Minst fyra och max sju deltagare.

Pris: 1.100 kr

Anmälan senast 2019-06-24

## Kvällskurs hoppning

19-07-03, 19-07-05

Kvällskurs i hoppning över två dagar; onsdag 3/7 och fredag 5/7. 75 minuters ridning per dag.

Start 17.30 och slut 20.30.

Minst fyra och max sex deltagare.

Pris: 850 kr

Anmälan senast 2019-06-26

## Sinnenas ridläger

19-07-04 – 19-07-05

Ett ridläger för dig med funktionsvariation som vill rida lugna turer i skritt längs vår vackra Sinnenas

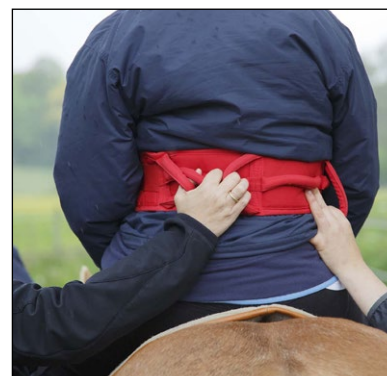
Ridväg. Hästarna görs i ordning av ridskolans personal om ryttarna själva inte klarar av det. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta i lägret. Ett eller två ridpass per dag beroende på ryttarens ork. Lunch och fika ingår för ryttaren och en medhjälpare, övriga medhjälpare kan köpa mat.

Start 10.00 och slut 16.00 båda dagarna.

Minst tre och max fem deltagare.

Pris: 1.500 kr

Anmälan senast 2019-06-27



Läs mer och anmäl i Horsemanager. Välkomna!

**GHRK** Göteborgs Handikappridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

**Rödbo Lunnäväg 10**  
442 90 Kungälv

E-post: [ghrk@telia.com](mailto:ghrk@telia.com)  
[www.ghrk.se](http://www.ghrk.se)



# Ridläger sommaren 2019

*GHRK – en klubb för alla*

## Heldagsläger med galopp

19-07-08 – 19-07-10

Heldagsläger för dig som galopperar och kanske har hoppat lite grann. Ridning två gånger per dag, teori och lägermys utlovas. Lunch och fika ingår.

Start 9.00 och slut 16.00 varje dag.  
Minst fem och max åtta deltagare.  
Pris: 2.300 kr

Anmälan senast 2019-07-01



## Heldagsläger med fält-tävlansinriktning

19-07-11 – 19-07-13

Ett fysiskt krävande läger. Nivå inverka i alla gångarter krävs. Två långa ridpass och minst ett teori-pass per dag. Lunch och fika ingår.

Start 9.00 och slut 17.00.

Minst fyra och max sex deltagare.

Pris: 2.700 kr

Anmälan senast 2019-07-04

## Privatlektioner

19-07-15 11.00 – 16.20

Möjlighet att boka privatlektioner om 45 minuter. Du väljer själv vad du vill träna på, dock ej hoppning, och var på vår anläggning du vill rida.

Uppsittningstider mellan 11.00 och 15.35, du bokar själv vilken av tiderna i horsemanager.

Pris: 550 kr

Anmälan senast 2019-07-08

## Privatlektioner

19-07-16 11.00 – 16.20

Möjlighet att boka privatlektioner om 45 minuter. Du väljer själv vad du vill träna på, dock ej hoppning, och var på vår anläggning du vill rida.

Uppsittningstider mellan 11.00 och 15.35, du bokar själv vilken av tiderna i horsemanager.

Pris: 550 kr

Anmälan senast 2019-07-09

## Uteritter på Lolos Ridväg

19-07-17 12.00 – 15.00

För dig som vill ha en lugn uteritt i skritt längs vår vackra Lolos Ridväg. Uppsittning på hästar som redan sadlats av ridskolans personal.

Tre grupper med uppsittning kl. 12.00, 13.00 och 14.00.

Minst tre och max fem deltagare per grupp.

Pris: 250 kr

Anmälan senast 2019-07-10

## Äventyrsuteritt med trav

19-07-18

En spännande uteritt för dig som själv kan behärska din häst i lite svårare terräng i skritt och trav. Lunch i skogen ingår. Uteritt oavsett väder, så klä dig därefter!

Start 10.00 och slut 15.00.

Minst fyra och max sex deltagare.

Pris: 750 kr

Anmälan senast 2019-07-11

## Äventyrsuteritt med galopp

19-07-19

En spännande uteritt för dig som är van att trava och galoppa i terräng. Lunch i skogen ingår. Uteritt oavsett väder, så klä dig därefter!

Start 10.00 och slut 15.00.

Minst fyra och max sex deltagare.

Pris: 750 kr

Anmälan senast 2019-07-12



## Anmälan via Horsemanager – så gör du

För att anmäla dig går du in på ditt konto på Horsemanager. Du hittar Horsemanager i menyn på vår hemsida ghrk.se eller med denna länk [GHRK-Horsemanager](#). Klicka där så kommer du till inloggningsrutan.

Du loggar in med den mailadress du valt och anger ditt

lösenord. Om du har glömt ditt lösenord kan du få hjälp på inloggningsidan.

Därefter väljer du Aktiviteter i menyn och där kan du läsa om ridläger, kurser, uteritter mm och anmäla dig.

För att delta i aktiviteter på GHRK måste du ha ett konto på Horsemanager. Som ny medlem kan du skapa ett konto på inloggningsidan.



Läs mer och anmäl i Horsemanager. Välkomna!

**GHRK** Göteborgs Handikappridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

**Rödbo Lunnäväg 10**  
442 90 Kungälv

E-post: [ghrk@telia.com](mailto:ghrk@telia.com)  
[www.ghrk.se](http://www.ghrk.se)